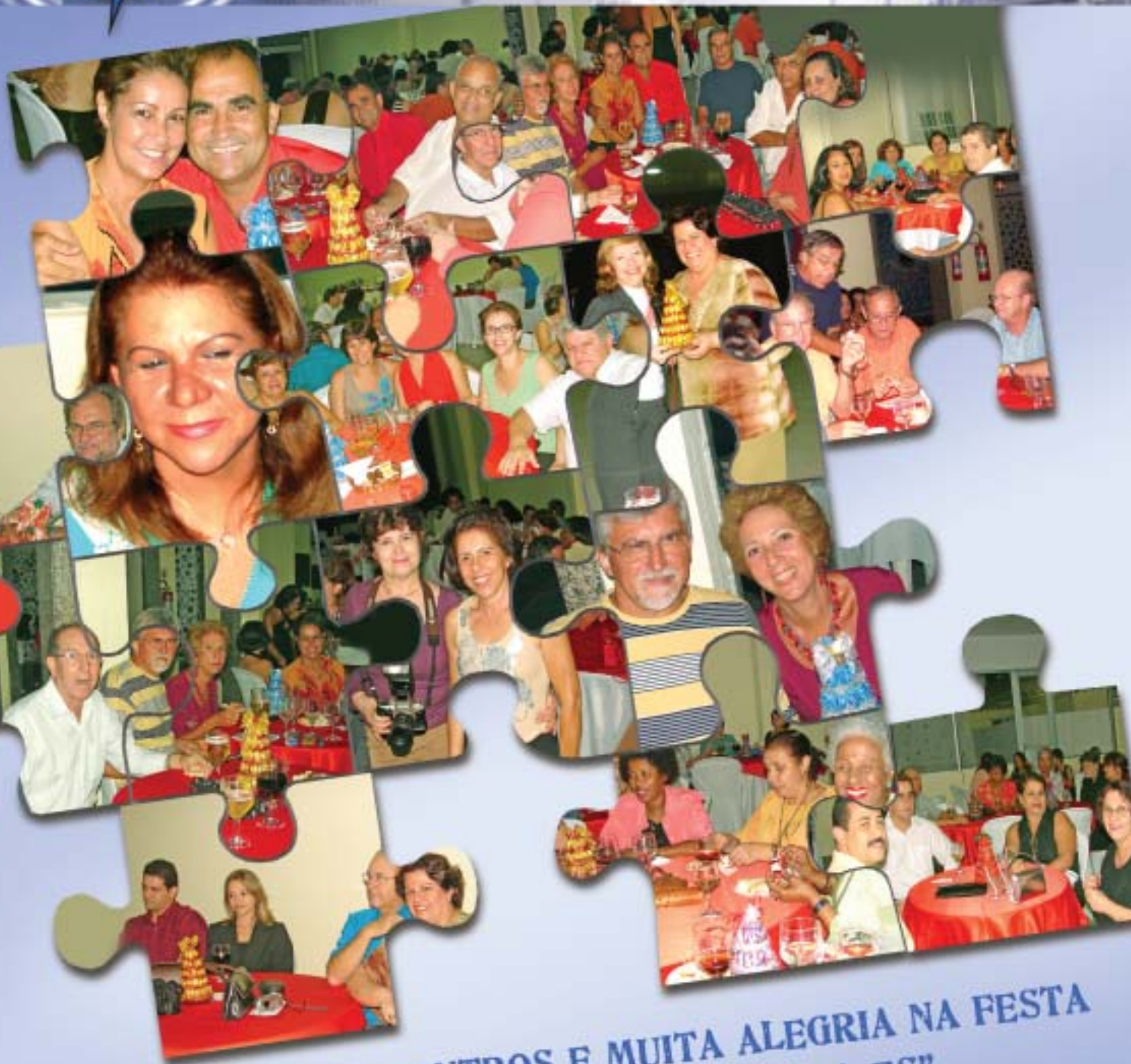




# VOZ

Associação dos Economistas  
Aposentados do Espírito Santo

Ano 14 - Número 126 - Dez/06 - Jan/07



**“REENCONTROS E MUITA ALEGRIA NA FESTA  
DE FIM DE ANO DA AEA-ES”**

Retrospectiva 2006: saiba sobre as principais ações desenvolvidas pela AEA-ES neste ano

**02**

PÁGINA

Mais de cem pessoas participam da festa de confraternização da AEA-ES

**03**

PÁGINA

Sr. Jayme Smith é o homenageado do espaço história de vida

**04**

PÁGINA



**E**stimado associado, nesta edição do Jornal Voz faremos uma retrospectiva das ações que desenvolvemos em 2006. Nossa associação está crescendo e precisamos cada vez mais de sua participação para que ela se torne cada vez mais forte. Vamos também poder rever alguns momentos das confraternizações de fim de ano e saber um pouco da história de vida do nosso amigo Jayme Smyth. Quero ainda desejar muita paz, harmonia, saúde e alegria de viver para o novo ano que está por vir. E que sejamos "amigos para sempre".

Boa leitura.

Maria da Penha Silva Favarato  
Presidente AEA-ES



Avenida Jerônimo Monteiro, 240 - Ed. Ruralbank  
Salas 1211 e 1212 - CEP 29010-900 - Vitória - ES  
Telefone: (27) 3322-4560 / 3222-3860  
aeaes@aeaes.com.br • www.aeaes.com.br

#### DIRETORIA EXECUTIVA

##### Presidente

Maria da Penha Silva Favarato

##### Vice-presidente

Aldir de Oliveira Nunes

##### Diretor Administrativo

Reginaldo Barcellos Correia de Mello

##### Diretora de Assistência

Liene Maria Zorzaneli

##### Diretor Financeiro

José Emílio Kobi

##### Diretora Sócio-cultural

Myriam das Graças Carvalho de Vasconcellos

#### Produção e edição

É Fato Assessoria de Comunicação  
3216-6820 - 9941-5562

#### Jornalista responsável

Carlos Magno Lovatti (MTB 1908/ES)

#### Projeto Gráfico e editoração

Comunicação Impressa - 3319-9062

#### Impressão

Gráfica Lisboa - 3216-6820

## Na tabela abaixo, você confere as principais ações desenvolvidas pela AEA-ES neste ano.

**24/01/2006**

Comemoração ao dia do aposentado, com um jantar na cidade de Guarapari.

**Janeiro/Março**

Obras de reforma da sede da AEA-ES.

**Abril**

**Aniversário de 15 anos da AEA-ES:**

**17/04** Re-inauguração da sala de convivência da sede da AEA-ES

**19/04** Celebração e coquetel no Cerimonial Lago de Garda.

**20/04** Palestra com nutricionista auditório do EN Vila Velha - Shopping Praia da Costa.

**26/04** Palestra: "Acupuntura na Odontologia" no auditório da agência Beira-mar.

**27/04** Passeio ao Museu Ferroviário.

**02/05/2006**

Palestra com o diretor da Funcef, Carlos Caser sobre o Novo Plano de Benefícios da Funcef no auditório do EN, Vila Velha.

**31/05/2006**

Palestra e demonstração de Biodanza na sede da AEA-ES com o professor Francisco Goulart.

**01/06/2006**

Associados da AEA-ES visitaram o Parque Botânico da CVRD.

**29/06/2006**

Eleição dos novos membros da Diretoria e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da AEA-ES.

**12/07/2006**

Palestra e lançamento do livro "Mulheres Danadas, com a autora, dra. Alda Ribeiro - médica formada pela Universidade de Brasília, especialista em Geriatria e Gerontologia pela Universidade de Pavia - Itália.

Nos meses de julho e agosto foram realizadas quatro palestras de esclarecimento sobre o Novo Plano e Saldamento, na sede da AEA-ES.

**11/08/2006**

Palestra com o representante da Funcef, José Lino, a respeito da adesão ao Novo Plano e Saldamento do REG/REPLAN. A palestra aconteceu no auditório da Caixa, agência Beira-mar.

**15/08/2006**

#### Confraternização

AEA-ES promoveu um chá da tarde, em parceria com a Cooperforte, no Cerimonial Oásis, em Santa Lúcia.

**16/10/2006**

#### Passeio de trem

Um animado grupo participou do passeio de trem e visita a Santa Teresa e voltou encantado com o agradável dia que desfrutou naquela aprazível cidade e no divertido trajeto de trem, onde foi possível reviver o passado.

**Novembro/Dezembro**

Veja na matéria da página 03, o que aconteceu na confraternização dos aposentados de Colatina, Cachoeiro e Grande Vitória.

**Outra conquista importante**

Em 2006 a AEA-ES passou a integrar o Conselho Deliberativo da Fenacef, por ter atingido o 10º lugar no ranking das maiores associações do Brasil em número de associados, o que significa participação nas decisões da nossa federação, maior proximidade com dirigentes da Funcef e da Caixa nas reuniões mensais onde são debatidos os maiores problemas da categoria.

### MEDICAMENTOS COM ATÉ 90% DE DESCONTO

**PRINCESA ISABEL**  
DROGARIA  
**3222-6059**  
www.farmaciaprincesaisabel.com.br

A Farmácia Princesa Isabel, parceira da AEA-ES, está oferecendo até 90% de desconto nos medicamentos para controle da hipertensão e da diabetes. Confira alguns exemplos:

#### ✓ HIPERTENSÃO

**Maleato de Enalapril** - 10 mg, embalagem com 30 comprimidos. De **R\$ 21,76** por **R\$ 2,17**

**Apenolol** - 25mg, caixa com 30 comprimidos. De **R\$ 8,10** por **R\$ 0,81**

#### ✓ DIABETES

**Cloridrato de Metformina** - 500 mg, caixa com 30 comprimidos.

De **R\$ 6,40**, por **R\$ 0,64**

**Glibenclâmida** - 5 mg, caixa com 30 comprimidos. De **R\$ 5,60** por **R\$ 0,56**

LIGUE PARA 3222-6059 E SAIBA QUAIS OUTROS MEDICAMENTOS FAZEM PARTE DESTA PROMOÇÃO.

# Bom papo e muitos abraços na festa de fim de ano da AEA

**M**ais de cem pessoas participaram da confraternização de fim de ano da AEA-ES. Como era de se esperar, a festa começou com muito papo descontraído, num zum zum zum digno da mais barulhenta colméia. E a exemplo das abelhinhas, a integração era explícita. As novidades da confraternização deste ano foram a exposição de livros da livraria Paulus, apresentando sua linha de publicações fora da área religiosa e a presença da fonoaudióloga Cristiane Takemoto, que falou rapidamente sobre os cuidados com a saúde fonoaudiológica (confira o texto completo da palestra no site [www.aeaes.com.br](http://www.aeaes.com.br)).

A boa música do tecladista André Desan foi a trilha para o clima alegre e descontraído da confraternização. Os associados da AEA ganharam, por meio de sorteios, camisas da associação, livretos e uma caixinha de biscoitos finos em forma de pezinho de meia. Mas, o que fez o "povo" levantar mesmo das cadeiras, foi uma música muito especial: Amigos para Sempre, tema



do 28º Simpósio de Gramado. A presidente da AEAES, Maria da Penha Favarato falou aos associados sobre a importância da amizade e pediu para que todos a acompanhassem cantando a música. Um forte sentimento de pertença, de saber que se faz parte de algo, de um grupo que se gosta mutuamente, tomou conta dos participantes, e o que se viu em seguida foram cadeiras vazias, pois quase todos estavam em pé, à procura dos abraços apertados que enchem nossas almas de ale-

gria e nosso espírito de paz. A noite terminou com vários casais dançando um gostoso forró.

## Festa também em Cachoeiro e Colatina

Em Cachoeiro, os associados da AEA-ES se reuniram para um almoço no Cachoeiro Plaza Hotel com participação da maioria dos aposentados da Caixa daquela cidade e de um representante do município de Castelo. Um momento de oração, troca de presentes e muita descontração

marcaram o encontro desses "velhos amigos". Depois do almoço, o grupo foi fazer um "city tour" pela cidade, num ônibus cedido pela prefeitura de Cachoeiro, com direito a guia turístico. Já em Colatina o encontro foi no famoso e eterno Drink bar. O almoço reuniu boa parte dos aposentados e criou oportunidade de reencontro de amigos que não se viam há muito tempo, além da confraternização com amigos de Vitória.



Cristiane Takemoto  
Fonoaudióloga

Fotos: Liene Maria Zorzaneli

## Boas notícias

### Auxílio-alimentação 1

A Caixa Econômica Federal comunicou oficialmente no último dia 12 ao presidente do Tribunal Superior do Trabalho, ministro Ronaldo Lopes Leal, a desistência em 1.161 recursos em tramitação no TST envolvendo temas como horas extras, abono salarial, auxílio-alimentação e condenação subsidiária em contratos de terceirização. Durante cinco meses, os advogados

do banco em Brasília analisaram 2.600 recursos do total de 5.383 em tramitação no TST à época do início do trabalho, desistindo em 44% deles.

### Auxílio-alimentação 2

Saiu o auxílio-alimentação para mais um grupo de aposentados da AEA-ES. Desta vez foi um processo movido pelo escritório Freitas & Talankas, do Dr. Julio César. Agora são aproximadamente 80 aposentados e pensio-

nistas com benefício restabelecido no Espírito Santo pela via judicial.

Para a presidente da AEA-ES, Penha Favarato, a desistência da Caixa em recorrer contra o auxílio-alimentação, vai agilizar os processos em andamento, dando oportunidade para que mais aposentados sejam beneficiados. "O aposentado tem pressa! O tempo passa rápido para ele", conclui a presidente.



**C**aros associados da AEAES, no último dia 15 de dezembro, entregamos, em nossa reunião na sede da AEA, um relatório atualizado sobre todas as ações que estão sobre os cuidados do nosso escritório de advocacia. Se você não compareceu e deseja receber este relatório, entre em contato conosco.

Continuando o assunto das ações, nesta edição vamos falar da PAMS. Essa é uma ação na qual os economiários que se desligaram da Caixa por meio do Programa de Adesão à Demissão Voluntária (PADV) e que, durante o período em que o Plano de Assistência Médica Supletiva (PAMS) lhes foi estendido (12 ou 24 meses) se aposentaram, têm direito à sua manutenção. O nosso Tribunal do Trabalho, recentemente, julgou a matéria e, por unanimidade, reconheceu o direito dos economiários.

Rodrigo Lessa  
Advogado

Não haverá  
atendimento na AEA-ES  
no mês de Janeiro.

A Bellini & Lessa Advogados  
Telefones 3222-0152  
E-mails: bellinilessa@terra.com.br e  
bellinilessa@uol.com.br  
R. Pedro Palácios, nº 60, Edifício João XXIII  
S/701 - Centro - Vitória - ES - CEP 29055-131

## Agenda



Em comemoração ao dia dos aposentados (24 de janeiro), a AEA vai promover, nesta data, uma confraternização na cidade Guarapari. Para saber mais detalhes, entre em contato com

a associação pelo telefone 3322-4560 a partir do dia 15 de janeiro de 2007, ou acesse o site [www.aeaes.com.br](http://www.aeaes.com.br). Vamos repetir o sucesso do encontro deste ano. Participe!

### Dicas da Fonoaudióloga Critiane Takemoto

- ✓ Falar em tons médios. Abusos tais como gritos podem causar ressecamento, pois exigem esforço excessivo;
- ✓ Beber entre seis e oito copos de água por dia. É importante umedecer a mucosa da cavidade oral;
- ✓ Consumir bebidas preferencialmente em temperatura natural para evitar choques térmicos;
- ✓ Evitar ambientes com ar condicionado que podem ressecar a mucosa e aumentar a possibilidade de atrito;
- ✓ Não comer alimentos ricos em ácidos e gorduras principalmente momentos antes do uso da voz. Alguns alimentos deixarão à saliva menos fluida diminuindo a lubrificação necessária às cordas vocais.

## história | de vida

### Jayme Dalayth Smith

Jornal VOZ conta um pouco da história de um apaixonado pela vida e pela Caixa Econômica

**S**ó não volto a “ativa” porque não deixam”, diz senhor Jayme Smith, um dos sócios fundadores da Associação dos Economiários Aposentados, declarando sua paixão pela empresa em que trabalhou por 39 anos.



Natural de Caparaó em Minas Gerais, o ex-presidente da AEA-ES (abril de 1995 – março de 1998) e atual vice-presidente do Conselho Deliberativo, está com 82 anos, dos quais 58 dedicados à sua esposa “Juju” (como ela gosta de ser chamada) e aos seus quatro filhos, oito netos e cinco bisnetos. Formado em contabilidade, ingressou na Caixa, no ano de 1945, na cidade do Rio de Janeiro. Veio para o Espírito Santo em 1974 e exerceu as funções de caixa executivo, assistente para Comunicação Social da Gerência Geral e de vice-presidente

da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) das “Caixas” de todo o Estado Capixaba. De gosto apurado, sr. Jayme prefere escutar Ópera (La Boeme – Puccini, La Traviata – Verdi, dentre outras), música clássica.

A leitura também é um de seus hábitos. Além dos jornais diários e revistas, ele está lendo dois livros: O Nome da Rosa (Humberto Eco) e Estação Carandiru (Dráuzio Varela). Mas o que senhor Jayme gosta mesmo é um prato de camarão, de preferência aquele tipo... “qualquer um tá bom, desde que seja camarão”, completa o homenageado desta edição do VOZ. Ah! Já ia me esquecendo! Sr. Jayme é fanático por futebol, torcedor “roxo” do Fluminense, infelizmente, arca com as conseqüências por gostar de um time que não anda lá essas coisas...

### Que em 2007 todos os seus desejos se realizem! Para isso, pode contar com a Cooperforte.

Ano novo, novas realizações. Novas metas, novas conquistas. Mas o que não vai mudar é a nossa dedicação e empenho em ajudar você a realizar seus sonhos, oferecendo crédito e aplicações super vantajosas para garantir o bem-estar e tranquilidade de toda sua família.

Este novo ano promete muito. E a Cooperforte cumpre a promessa de ser a sua cooperativa de crédito e estar ao seu lado todos os dias de 2007.

Conte com a gente.

Cooperforte. Seus sonhos em suas mãos.

**COOPERFORTE**

0800 701 3766  
[www.cooperforte.org.br](http://www.cooperforte.org.br)

