



Inscrições abertas para compor a delegação da AEA/ES que vai participar do XXXVII Simpósio Fenacef

Conhecer a Amazônia será um diferencial, mas o foco deve ficar mesmo em um dos principais desafios dos aposentados neste momento: o déficit dos planos de benefícios.

Dr. Lauro F. S. Pinto Neto fala sobre vacina contra Herpes Zoster **PÁGINA 3**

AEA/ES promove palestra show, seguida de coquetel, sobre longevidade e qualidade de vida **PÁGINA 4**

Paulo Renauld Loureiro é o homenageado de VOZ na série: Ex-presidentes da AEA/ES **PÁGINA 5**



Prezados associados,
Preciso dizer que estou muito orgulhosa de fazer parte da equipe atual de gestão da AEA/ES. Aposentados que se dedicam, voluntariamente, para que o bem comum de todos os associados seja o principal e verdadeiro motivo da existência de nossa associação.

Ao ler, atentamente, essa edição de VOZ, você poderá perceber a quantidade e a variedade de ações que estão sendo promovidas pela Diretoria Executiva e Conselhos da AEA/ES.

Vamos falar: do Simpósio Fenacef, nosso espaço de solicitações de melhorias para todos e principalmente de acompanhamento

da gestão da Funcef; da palestra de dr. Marcos Cabrera, evento que vai nos ajudar a descobrir uma vida com mais qualidade; da mudança do estatuto para tornar a associação mais ágil e participativa; e, por fim, da questão do déficit dos planos de benefícios, assunto que interfere diretamente em nosso bolso.

Como pode ver, estamos trabalhando muito para que você se orgulhe de sua associação e queira participar mais ativamente dessa grande ideia!

Boa leitura!

Nilzete Ceruti Quintanilha
Presidente AEA/ES

Déficit dos planos de benefícios

Prezado associado, sabendo de sua justa preocupação com as notícias sobre o déficit dos planos de benefícios, informamos que a AEA/ES está atenta ao caso e já solicitou à Funcef que envie um representante para dar esclarecimentos aos nossos associados. A data da palestra ainda não foi definida pela Funcef, mas tudo indica que deverá ocorrer no mês de julho.

Acompanhe nossos veículos de comunicação: site (www.aeaes.com.br) e Facebook (www.facebook.com.br/aeaesvix) e saiba quando e onde acontecerá a palestra.



FALECIMENTO

Com pesar, registramos o falecimento da associada Rosângela Dias Kalinka, ocorrido no dia 24 de fevereiro de 2015.

ERRAMOS O NOME

O jornal VOZ, edição de janeiro/fevereiro de 2015, noticiou o falecimento da Sr^a. Maria Barcelos Ferreira, esposa do ex-presidente da AEA/ES Edilson Celestino Ferreira. O nome correto da esposa do ex-presidente é Rosa Maria Barcelos Ferreira.

Jornal VOZ

Av. Jerônimo Monteiro, 240 - Ed. Ruralbank
Salas 1211 e 1212 - CEP 29010-900 - Vitória - ES
Telefone: (27) 3322-4560 / 3222-3860
vitoriaaeaes@gmail.com • www.aeaes.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente: Nilzete Ceruti Quintanilha
Vice-presidente: Paulo Guimarães Pereira
Diretora Administrativa: Emília Turra
Diretora de Assistência Social: Dalva da Paz Moutinho Venâncio
Diretora de Comunicação: Liene Maria Zorzaneli
Diretor de Esportes: Álvaro Antônio dos Reis
Diretora Financeira: Delza Valim Davel Lemos
Diretora de Eventos: Sandra Maria Bazilio de Souza
Diretor Regional Norte: João Helder Lorenzoni
Diretora Regional Sul: Marly Moulin Seibert

Produção e edição:
É Fato Assessoria de Comunicação
(27) 98168-9087

Jornalista responsável:
Magno Lovatti (MTB 1908/ES)
e-mail: magno.lovatti5@gmail.com

Projeto gráfico e editoração:
Comunicação Impressa - 3319-9062

Vacina contra Herpes Zoster

Por *dr. Lauro F S Pinto Neto*
infectologista – professor Emescan

Herpes Zoster é uma erupção cutânea localizada, geralmente dolorosa e causada pela reativação do vírus varicela zoster latente, décadas após a infecção inicial. Pode ocorrer em qualquer idade, mas é mais comum em adultos acima de 50 anos. O CDC dos EUA estima que uma entre cada três pessoas terá Herpes Zoster na sua vida, ou seja, algo em torno de um milhão de casos novos por ano.

Uma complicação frequente do zoster é a nevralgia pós-herpética, condição crônica debilitante, que pode durar meses e até anos, encontrada em 10 a 20% dos casos, sendo tanto mais frequente quanto mais velho for o paciente ao desenvolver zoster. Outra complicação é o envolvimento ocular, que ocorre em 10 a 20% dos episódios de zoster, podendo resultar em dor permanente, cicatriz facial e perda da visão. Mais recentemente, estudos mostraram que o vírus varicela zoster tem capacidade de se multiplicar em artérias cerebrais e que um episódio de Herpes Zoster aumenta muito o risco de desenvolver isquemia cerebral ou ataque isquêmico transitório.

A vacina contra a Herpes Zoster é uma vacina de vírus vivo atenuado, indicada para homens e mulheres acima de

50 anos. Trata-se de uma vacina eficaz na prevenção do zoster, amplamente usada nos Estados Unidos, desde 2006, e agora disponível no Brasil.

Verificou-se que nos pacientes vacinados que desenvolveram zoster, apesar de vacinados, o processo foi menos intenso e com dor menos severa. Também foi eficaz na prevenção da nevralgia pós-herpética, complicação mais frequente e de maior impacto na qualidade de vida dos pacientes com zoster.

A eficácia da vacina é melhor dos 50 a 60 anos e cai progressivamente à medida que a idade avança, como ocorre com outras vacinas, paralelamente ao envelhecimento do sistema imune. Mas é importante salientar que a prevenção das complicações, como nevralgia pós-herpética, permanece muito eficaz, mesmo em pacientes mais idosos.

Os efeitos colaterais da vacina são mínimos, como alguma dor no local de aplicação. Pode e deve ser usada em



diabéticos, cardiopatas, pneumopatas, doentes neurológicos e em pacientes com câncer, antes de promover a quimioterapia. Mesmo as pessoas que já tiveram zoster podem e devem receber a vacina, já que o risco de recorrência da doença existe e é significativo.

Se você ficou interessado na vacina

Entre em contato com o Centro de Vacinação da Praia - CVP pelos telefones (27) 3235 9090 ou 3227-5353 e fale com as enfermeiras Eliana ou Márcia.



AEA/ES promove palestra show, seguida de coquetel, sobre longevidade e qualidade de vida



A AEA/ES e a É Fato Comunicação estão promovendo o evento: Palestra show com **Dr. Marcos Cabrera** para um público de 200 aposentados e pensionistas da Caixa e público em geral.

Em dezembro de 2014, a Fenacef realizou o 36º Simpósio Fenacef, ocasião me

que pode contar com a ótima palestra sobre longevidade, ministrada pelo médico geriatra e palestrante de âmbito nacional Dr. Marcos Cabrera. Os 1100 aposentados presentes ao Simpósio se divertiram e aprenderam muito com Dr. Cabrera, o que

motivou o desenvolvimento do projeto de trazê-lo ao Espírito Santo.

O encontro com Dr. Marcos Cabrera está agendado para o dia 16 de junho de 2015 (terça-feira), no Hotel Confort Suites, em Vitória, ES.



ADQUIRA SEU INGRESSO

Os 100 primeiros associados que solicitarem ingressos para a palestra não pagarão nada! Já para o coquetel com dr. Marcos será cobrado um valor de apenas R\$ 50,00 por associado da AEA/ES ou cônjuge de associado.

ADQUIRA SEU INGRESSO ATÉ O DIA 15 DE MAIO!

Ligue para a AEA/ES pelo telefone (27) 3322-4560 e fale com Sandra.

Os canais mais rápidos de comunicação entre a AEA/ES e você, associado

www.aeaes.com.br



www.facebook.com/aeaesvix



VISITE E CURTA!

Paulo Renault Loureiro

(abril de 1993 a março de 1995)



“Me lembro de todas as lutas, meu bom companheiro, você tantas vezes provou que é um grande guerreiro”

A letra é de Roberto Carlos, mas a lembrança é da srª Marília Altoé Loureiro, esposa do homenageado desta edição de VOZ, Paulo Renault Loureiro, na série Ex-presidentes da AEA/ES.

Srª Marília nos conta que Paulo Loureiro foi um dos fundadores da AEA/ES e sua principal motivação era a defesa dos funcionários aposentados da Caixa. Aliás, essa foi a razão pela qual ele decidiu associar-se à AEA do

Espírito Santo. Acreditava Paulo que o movimento associativo poderia ser a saída para reunir colegas de profissão por um objetivo maior, o bem coletivo.

Sua trajetória na Caixa foi realmente a de um grande guerreiro. Ingressou na empresa na função de boy. Depois, enxergando todo o seu futuro ali e totalmente determinado a cumpri-lo, prestou concurso e começou sua carreira como escriturário no município de Vitória.



Em 1970, assumiu o cargo de gerente na agência de Alegre onde ficou até 1975. No ano seguinte assumiu a agência Jerônimo Monteiro e três anos depois foi transferido para a agência Beira Mar. Ainda de acordo com srª Marília, Paulo Loureiro atuou em três gerências operacionais (não soube precisar quais) e foi presidente da APCEF/ES.

Paulo nasceu em Vitória no dia 8 de maio de 1942, era filho de Tescelone de Almeida Loureiro e de Maria Renault Loureiro. Teve dois filhos e três netos.

Formado em sociologia, gostava muito de futebol, ler (muito) jornal, assistir a filmes de aventura e faroeste e ouvir músicas dos Beatles, Roberto Carlos e Clara Nunes.



Inscrições abertas para o XXXVII Simpósio Fenacef

O evento será em Manaus, no Estado do Amazonas, nos dias 9 a 14 de novembro de 2015, nos hotéis: Tropical Manaus e Park Suites

Como informado na edição de janeiro/fevereiro de VOZ, a AEA/ES estava aceitando pré-inscrições de seus associados, porém as tarifas de hospedagem e transportes aéreo e terrestre ainda não haviam sido divulgadas. Com a liberação por parte da Fenacef, no último dia 14 de abril, de todos os valores para composição dos pacotes, a AEA/ES abre oficialmente as inscrições para o Simpósio, respeitando, contudo as pré-inscrições.

COMO EFETUAR O PAGAMENTO

Você pode pagar o valor total dividido em 06 parcelas, com **a primeira prevista para o dia 20 de maio de 2015**. O pagamento pode ser feito em cheque pré-datado, direto na AEA/ES, ou por meio de depósito na conta da AEA/ES:

CAIXA
Ag:0167 | OP: 003
C/C: 9582-0

Mas lembre-se! Se preferir pagar via depósito em conta, será necessário o envio do comprovante identificado para o e-mail vitoriaaeaes@gmail.com.

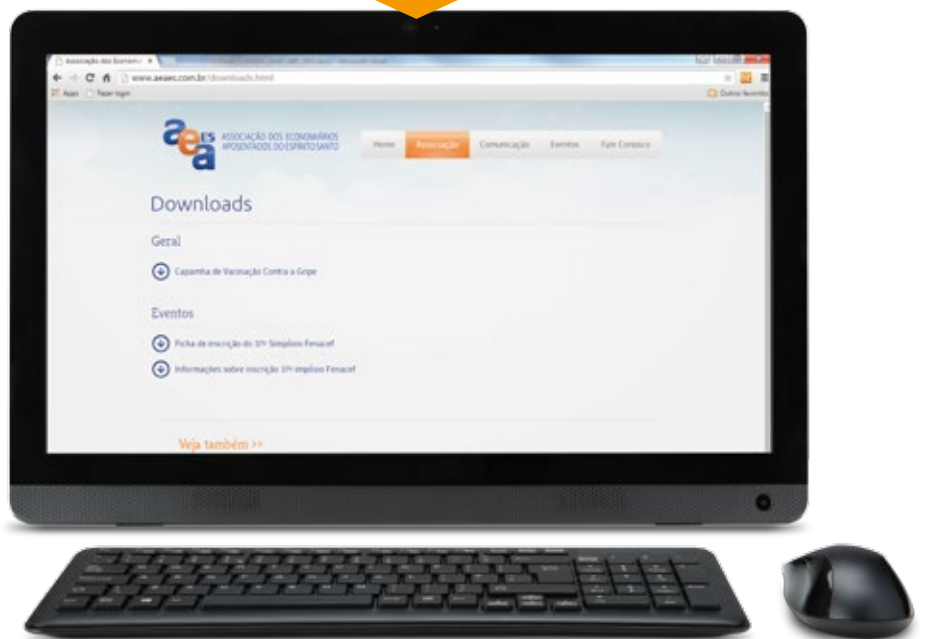
VEJA A TABELA DE VALORES DO PACOTE 01

OBS: Válida para quem vai participar apenas do Simpósio, no período normal que é de 09 a 14 de novembro de 2015.

COMO FAZER A INSCRIÇÃO

É muito simples. Basta preencher e enviar a ficha de inscrição do XXXVII Simpósio Fenacef, disponível no site www.aeas.com.br/downloads.html ou solicitá-la por meio do telefone (27) 3322-4560.

Depois de preencher a ficha, você deve entregá-la pessoalmente na sede da AEA/ES ou enviar a versão digitalizada para o e-mail vitoriaaeaes@gmail.com.



HOSPEDAGEM - Pacote 01

APARTAMENTO	POR APTº (DIÁRIA)	POR PESSOA (DIÁRIA)	PACOTE POR PESSOA (05 DIÁRIAS)
Individual	R\$ 561,00	R\$ 561,00	R\$ 2.805,00
Duplo	R\$ 600,00	R\$ 300,00	R\$ 1.500,00
Triplo	R\$ 870,00	R\$ 290,00	R\$ 1.450,00
Duplo em Suíte Nobre	R\$ 752,00	R\$ 376,00	R\$ 1.880,00
Triplo em Suíte Nobre	R\$ 1.083,00	R\$ 361,00	R\$ 1.805,00

AÉREO - Pacote 01

Ida	Volta	Valor total	Pagamento
09/nov	14/nov	R\$ 723,99	06 vezes no cheque pré ou depósito na conta da AEA/ES

TRANSFER - Pacote 01

Dia	Destino	Valor
09/nov	Aeroporto x hotel	R\$ 37,50
14/nov	Hotel x Aeroporto	R\$ 37,50

IMPORTANTE

Os valores das passagens aéreas estão garantidos até o dia 21 de maio, às 14 horas. Por isso solicitamos que aqueles que desejarem adquirir o pacote 01, façam contato com a AEA/ES até dia 18 de maio, pelo telefone: (27) 3322-4560 ou pelo e-mail: vitoriaaeaes@gmail.com

QUE TAL VIAJARMOS ANTES?

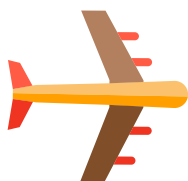
Estamos formando um grupo para viajar quatro dias antes do Simpósio para aproveitar as belezas que a Amazônia pode nos oferecer. No quadro abaixo você pode conferir nossa programação turística e os valores que conseguimos negociar.

ENTÃO, QUANTO EU VOU PAGAR SE EU QUISEIR VIAJAR NO DIA 05/11 PARA APROVEITAR OS PASSEIOS EM MANAUS E VOLTAR DIA 14/11, DEPOIS DO SIMPÓSIO?

Neste caso, sua tabela de valores é a do **Pacote 02**. Para saber o valor total a pagar, você deve somar: Valor do pacote aéreo + Valor da Hospedagem Pré-Simpósio + Transfer + Passeios + Hospedagem Simpósio. Veja abaixo.

IMPORTANTE

Para fecharmos o grupo, precisamos saber quem realmente gostaria de ir antes. Por isso, solicitamos que aqueles que desejarem ir com a gente antes do evento façam contato com a AEA/ES até o dia 18 de maio.



AÉREO - Pacote 02

Ida	Volta	Valor total	Pagamento
09/nov	14/nov	R\$ 723,99	06 vezes no cheque pré ou depósito na conta da AEA/ES

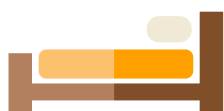
HOSPEDAGEM - PRÉ-SIMPÓSIO - Pacote 02

HOTEL	DIÁRIAS	DIÁRIA POR PESSOA	TOTAL POR PESSOA
Blue Tree	04 (em Aptº duplo)	R\$ 120,00	R\$ 480,00



TRANSFER - Pacote 02

Dia	Destino	Valor
05/nov	Aeroporto x hotel	R\$ 40,00
14/nov	Hotel x Aeroporto	R\$ 35,00



PASSEIO - Pacote 02

DIA	PASSEIO	ALIMENTAÇÃO	VALOR C/ TRANSFER INCLUSO
06/nov	Museu do Seringal	Não inclusa	R\$ 255,00
07/nov	Encontro das águas	Almoço incluso	R\$ 232,00
08/nov	Boto Cor de Rosa	Não inclusa	R\$ 342,00

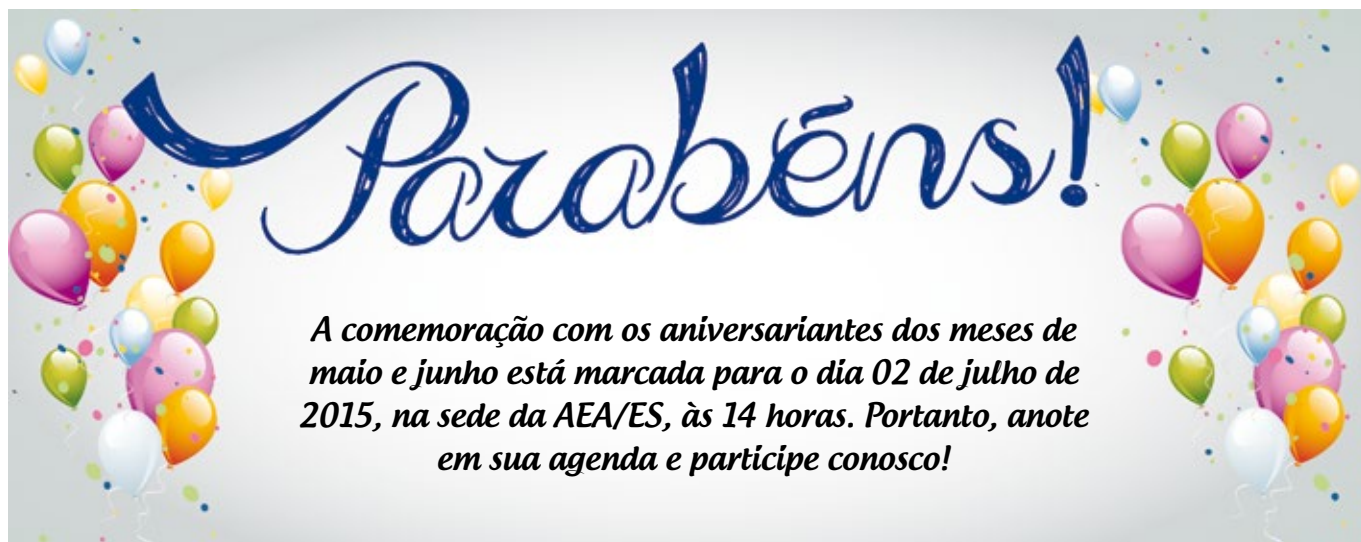
HOSPEDAGEM - SIMPÓSIO - Pacote 02

APARTAMENTO	POR APTº (DIÁRIA)	POR PESSOA (DIÁRIA)	PACOTE POR PESSOA (05 DIÁRIAS)
Individual	R\$ 561,00	R\$ 561,00	R\$ 2.805,00
Duplo	R\$ 600,00	R\$ 300,00	R\$ 1.500,00
Triplo	R\$ 870,00	R\$ 290,00	R\$ 1.450,00
Duplo em Suíte Nobre	R\$ 752,00	R\$ 376,00	R\$ 1.880,00
Triplo em Suíte Nobre	R\$ 1.083,00	R\$ 361,00	R\$ 1.805,00



IMPORTANTE

Mais informações com Andressa e Sandra, secretárias da AEA/ES, pelos telefones (27) 3322-4560, no horário de 12 as 18 horas e pelo e-mail vitoriaaeaes@gmail.com.



Atualização do Estatuto Social da AEA/ES

De acordo com a enciclopédia livre e colaborativa Wikipédia, o termo estatuto se refere “à aquela norma, acordada pelos sócios ou fundadores, que regulamenta o funcionamento de uma pessoa jurídica, quer seja uma sociedade, uma associação ou uma fundação”.

As suas funções básicas, entre outras, são:

- ▶ Regular o funcionamento da entidade frente a terceiros (por exemplo, normas para a tomada de decisões, representantes etc.).
- ▶ Regular os direitos e obrigações dos membros e as relações entre eles.

E para ajustar algumas das normas do estatuto da AEA/ES, a presidente da associação, Nilzete Ceruti Quintanilha, criou um Grupo de Trabalho – GT para elaborar uma proposta de atualização do documento, com a finalidade de torná-lo mais adequado às novas necessidades da AEA/ES.

A reportagem de VOZ conversou com Maria da Penha Favarato, presidente do CD da AEA/ES e membro do GT do estatuto para entender um pouco mais sobre o assunto.

VOZ – Penha, porque são necessárias alterações no estatuto da AEA/ES?

Penha - O estatuto precisa de algumas alterações importantes: a principal é a que diz respeito ao quorum das assembleias gerais, que exige que um terço dos associados esteja presente. Na época em que foi elaborado o atual estatuto, era assim que determinava o Código Civil, mas essa determinação já foi alterada e há a necessidade urgente de modificar esse artigo porque, atualmente, a AEA/ES já ultrapassa a marca de 1000 associados, exigindo assim a presença de aproximadamente 350 associados para tomar qualquer decisão. É um número bastante difícil de ser alcançado, dadas as condições físicas e de deslocamento de nossos associados, o que prejudica a celeridade na tomada de decisões importantes para todos nós.

VOZ – Quais associados compõem o GT e como estão trabalhando?

Penha - Para estudar as demais modificações necessárias, foi constituído um grupo de trabalho formado pelos associados Emilia Turra, Maria da Pe-



nha Favarato, Paulo Guimarães e Ruth Ramirez, que já estão trabalhando e vão apresentar o teor das alterações a todos os associados interessados em tomar conhecimento.

Por isso, estamos convidando a todos os associados para apresentar suas sugestões na reunião que agendamos para tal fim, no dia 18 de junho de 2015, na sede da AEA/ES.

Nosso desejo é construir o consenso sobre as reformas e, após a divulgação das alterações, publicar o edital para votação do novo texto do estatuto.



ATENDIMENTO JURÍDICO NA SEDE DA AEA/ES

Maio – dias 08 e 22 | Junho - dias 12 e 26